



## Hygieneregeln für Besucher\*innen des Kubos

Bei jedem Besuch im Kubo bitte Namen, Telefonnummer / Mailadresse, Datum und Uhrzeit des Besuches angeben. Dies gilt nicht für verbindlich angemeldete Teilnehmer\*innen unserer Kurse.

### 1. Hinweise zum Gesundheitszustand

Bitte auf jeden Fall zu Hause bleiben:

- bei Atemwegssymptomen (bspw. Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/ Geruchssinns, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) oder Fieber (Temperatur über 37,5 Grad)
- bei einer Einstufung als Kontaktperson der Kat. I. und bei Kontakt zu Personen, die aufgrund einer festgestellten oder vermuteten Infektion mit dem Coronavirus aktuell unter Quarantäne stehen
- bei Aufenthalt in den letzten 14 Tagen in einem Corona-Risikogebiet (gem. der offiziellen Veröffentlichung des RKI)

Sollte einer der genannten Punkte während des Aufenthalts im Kubo auftreten bzw. bekannt werden (Krankheitssymptome/ Kenntnis über die Einstufung als Kontaktperson der Kat. I) muss die Betroffene Person bitte umgehend unser Haus verlassen und sich an einen Arzt oder das Gesundheitsamt wenden. Im Falle der Teilnahme an einem Kurs bitte sofort die Kursleitung informieren!

### 2. Verhalten im Gebäude / während der Kurse

- Das Gebäude bitte nacheinander mit ausreichend Abstand (mindestens 1,5 m) betreten und verlassen. Pulkbildungen sind unbedingt zu vermeiden!
- Handhygiene: bei Ankunft im Kubo und bei längerem Aufenthalt im Gebäude regelmäßig und gründlich (20 - 30 Sek.) die Hände mit Wasser und Seife reinigen. Wenn das nicht möglich ist, die Spender zur Handdesinfektion nutzen (<https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen.html>)
- Mund-Nase-Bedeckungen: Während des Aufenthalts im gesamten Gebäude muss – soweit dies zumutbar ist – eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden. Diese muss selbst mitgebracht werden und wird nicht von Kubo gestellt.
- Abstandsregeln einhalten: Ein Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen in allen Bereichen ist einzuhalten
- Die Hust- und Niesetikette einhalten
- Berührungen, Umarmungen bitte vermeiden und öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken oder Lichtschalter möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen (Ellbogen etc. nutzen).
- Sitzordnung beachten: Im Atelier haben alle Teilnehmer\*innen einen festen Platz. Die Sitzordnung wird von den Kursleitungen am ersten Tag dokumentiert und ist einzuhalten
- Keine (persönlichen) Gegenstände/ Arbeitsmaterialien/ Lebensmittel mit anderen Personen teilen
- Die Küche im Kubo darf nicht benutzt werden. Bitte nur selbst mitgebrachte Speisen und Getränke verzehren
- Die Kursräume werden mindestens alle 30 Minuten 5 – 10 min. stoßgelüftet. Eine dauerhafte Kipplüftung gilt nicht als ausreichend.
- Pausen dürfen nur im Atelier oder außerhalb des Gebäudes verbracht werden.

### Die Hygieneregeln sind Bestandteil unserer Hausordnung!

Bei Verdacht oder einem positiven Corona-Testergebnis bitten wir euch uns telefonisch (0421 76026) oder per E-Mail ([box@kubo.de](mailto:box@kubo.de)) zu benachrichtigen.